

VENERDÌ 25 MARZO

CAOS / Sala dell'Orologio



Allein

ore 09,00

Attività riservata alle scuole.

Trekking urbano "I grandi alberi della nostra città" a cura della sez. CAI di Terni, in collaborazione con la scuola media "Anastasio De Filis".

ore 16,00

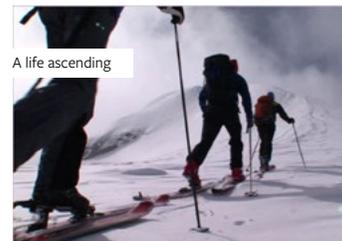
A life ascending

di Stephen Grynberg, Stati Uniti / 2010 / 57'

Ruedi Beglinger, acclamato sci alpinista svizzero e guida alpina, ha lasciato l'Europa per trasferirsi in Canada con la moglie e le due figlie ai piedi di un remoto ghiacciaio nelle Selkirk Mountains, in British Columbia. Qui presso un rifugio-albergo gestisce corsi di sci alpinismo. Il film segue la singolare vita di questa famiglia sulle montagne e il faticoso ritorno alla normalità, dopo che la morte di sette persone sotto una valanga, avvenuta durante una spedizione guidata da Beglinger, sconvolge la loro esistenza. Documentando la bellezza sublime e il rischio costante che caratterizzano un'esistenza vissuta ai margini, il film esplora la forza della natura sia come ospite che non perdona, sia come profonda insegnante di vita. Premio Mario Bello al Trento Film Festival 2011. (in collaborazione con cineteca CAI)



Trekking urbano



A life ascending

ore 17,00

Age of Ondra

di Josh Lowell, Peter Mortimer, Zachary Barr - Stati Uniti / 2018 / 46'

A volte un atleta riesce a ridefinire il proprio sport. Adam Ondra sta esplorando un nuovo livello del potenziale umano nell'arrampicata. Nel 2017, ha stabilito un nuovo limite: un 5.15d in Norvegia, che ha chiamato "Silence". Il film segue Adam dalla sua casa in Repubblica Ceca, attraverso l'Europa fino al Nord America, mentre innova i suoi metodi di allenamento e cerca di completare per primo un 5.15 al primo tentativo. Un viaggio inedito e intimo con uno dei più grandi atleti, al massimo delle sue capacità.

ore 17,50

Allein

di Franz Walter - Germania / 2018 / 10'

Per festeggiare i suoi 50 anni, l'alpinista e guida alpina Robert Jasper parte per una spedizione solitaria in Groenlandia. Lascia il piccolo villaggio di Kulusuk con il suo kayak, e dopo dodici giorni passati pagaiando e trasportando materiali raggiunge il suo campo base ai piedi del Molar Spire. Con calma, concentrato e in solitudine inizia la salita di questa parete rocciosa di 500 metri.



Age of Ondra



Massimo Marconi e Andrea Bollati

ore 18,30

Massimo Marconi e Andrea Bollati

ci racconteranno, anche con l'ausilio di un audio visivo, la salita al Thalo Zom del 2019, un remoto 6000 del Pakistan nord occidentale, e il "Progetto Swat" di Mountain Wilderness International, che nel 2021 è tornato nella regione pakistana e nel 2022 si avvia ad una nuova campagna di trekking e di spedizioni alpinistiche esplorative.

ore 21,00

Saluti autorità e associazioni.

ore 21,20

La mia vita in verticale,

incontro con **Federica Mingolla**, da atleta delle palestre ad alpinista e guida alpina. Arrampicatrice di livello nazionale ed internazionale, Federica abbandona precocemente la sua carriera sportiva per avvicinarsi all'arrampicata in ambiente, a seguito dell'improvvisa amicizia con una guida alpina, che diventerà poi suo "mentore". E' così che scopre le tecniche di arrampicata in montagna, in luoghi selvaggi e grandi pareti, innamorandosene. Il "fuoco sacro" la indirizza verso nuove esperienze ed una nuova consapevolezza di sé. Passione e determinazione saranno anche la cura per uscire in soli 4 mesi da un brutto incidente.



Federica Mingolla

SABATO 26 MARZO

CAOS / Sala dell'Orologio
The Space Cinema / sala 4

ore 09,00

Attività riservata alle scuole.

Trekking urbano "I grandi alberi della nostra città" a cura della sez. CAI di Terni, in collaborazione con la scuola media "Anastasio De Filis".

ore 16,00

I claustrofili

di Sirio Sechi / Italia / 2019 / 25'

Questo film non è fatto per gli speleologi, ma per tutti quelli che stanno fuori e si chiedono: ma come fanno a respirare? Non hanno paura di rimanere bloccati? Cosa ci fanno lì sotto? Perché? I film di speleologia spesso parlano delle grotte: la scoperta di una grotta, la disostruzione di una grotta, la congiunzione di una grotta, i misteri di quella grotta, le particolarità di quella grotta. Raramente si parla degli speleologi: chi sono questi strani individui che vivono al contrario degli altri?



Trekking urbano



I claustrofili



Los picos 6500

ore 16,30

Los picos 6500

di Marco Busacca / Italia / 2020 / 45'

Franco Nicolini, Michele Leonardi, Tommy e Silvestro Franchini hanno un sogno nel cassetto: concatenare in continuità tutte le 13 cime più alte di Argentina, Cile, Bolivia. Un viaggio straordinario, partendo dalla cima dell'Aconcagua fino al Cerro Sajama, punto d'arrivo della loro avventura, passando per Cerro Tupungatto, Cerro Mercedario, Cerro Bonete, Inchausi, Cerro Pissis, Walter Penk, Cerro Tres Cruces Sur, Tres Cruces Central, Muerto, Cerro Ojos de Salado, Cerro Llullaillaco.

ore 17,15

Trailer del filmato sulla realizzazione della salita della via "To.Mi.Ca.", allo spigolo del Pizzo del Diavolo. (catena Monti Sibillini)

ore 17,30

Marco Geri, istruttore di alpinismo. **Muscoli, idee e passioni verticali** ovvero L'alpinismo dall'illuminismo delle origini all'edonismo postmoderno, conferenza "poco formale e per niente accademica" sulla storia dell'alpinismo.



THE SPACE CINEMA SALA 4

Viale Donato Bramante, snc – Terni

ore 21,00

La Via meno battuta, incontro con **Matteo Della Bordella**, alpinista del Gruppo Ragni di Lecco.

Montagne e pareti verticali di roccia tra le più sperdute al mondo, su difficoltà elevate, dove la sfida sta sia nel raggiungerle che nel salirle, sono il suo terreno di prova preferito. Ama salire in arrampicata libera e con il minimo materiale, nel più breve tempo possibile, in stile alpino.

Tra i luoghi che predilige, la Patagonia, dove ha realizzato, insieme ai colleghi D. Bacci e per un tratto anche con M. De Zaiacomo, una impresa storica ed eccezionale: aprire una nuova via sulla est del Cerro Torre.



Matteo Della Bordella

DOMENICA 27 MARZO

CAOS / Area Lab

ore 09,00

Trekking a cura del CAI sez. di Terni. Percorso montano, durata circa tre ore.

Obbligo di prenotazione.

Tutte le info nel sito della sezione CAI di Terni www.cai.it/sezione/terni/

ore 10,00

Caos / Area Lab

Concorso di disegno **Disegna la montagna – 6° edizione**, riservato ai bambini delle scuole elementari.

Premiazione dei vincitori.

Disegni in visione presso il Caos Terni.



concorso Disegna la montagna



LE MONTAGNE DELLA PACE



Coro Terra Majura

ore 17,00

Caos / Area Lab

Vette..... In musica

• **Coro Terra Majura**

della sezione - CAI di Terni.

• **Le montagne degne di nota**

Incontro musicale con

Roberto Andreutti, percussioni

Fabio Menichini, fisarmonica



Le montagne degne di nota

